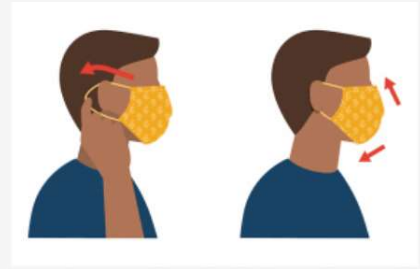


Use la cubierta para la cara de manera correcta

- Lávese las manos antes de colocarse la cubierta para la cara
- Colóquela de tal manera que le cubra la nariz y la boca, y asegúrela por debajo de la barbilla
- Trate de que se ajuste a los lados de la cara
- Asegúrese de poder respirar con facilidad

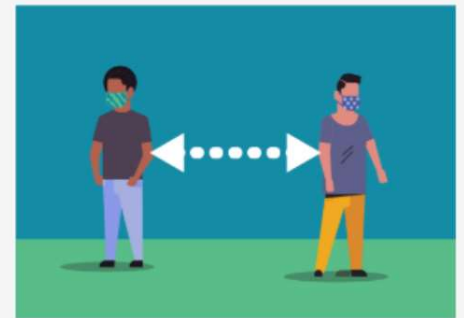


Use la cubierta para la cara para proteger a los demás

- Use una cubierta para la cara para ayudar a proteger a los demás en caso de que usted esté infectado pero no presente síntomas
- Use la cubierta para la cara en todo momento mientras está en público
- **No** se coloque la cubierta alrededor del cuello ni sobre la frente
- **No** toque la cubierta para la cara y, en caso de hacerlo, lávese las manos

Tenga hábitos de salud cotidianos

- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de las demás personas
- Evite el contacto con personas que están enfermas
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos cada vez que lo haga
- Use un desinfectante de manos si no tiene agua y jabón



Quítese la cubierta de tela para la cara cuidadosamente al llegar a casa

- Desate las tiras detrás de la cabeza o estire las bandas para las orejas
- Manipúlela solo mediante las tiras o bandas para las orejas
- Pliegue los extremos externos
- Coloque la cubierta en la lavadora
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse la cubierta, y lávese las manos de inmediato después de quitársela.