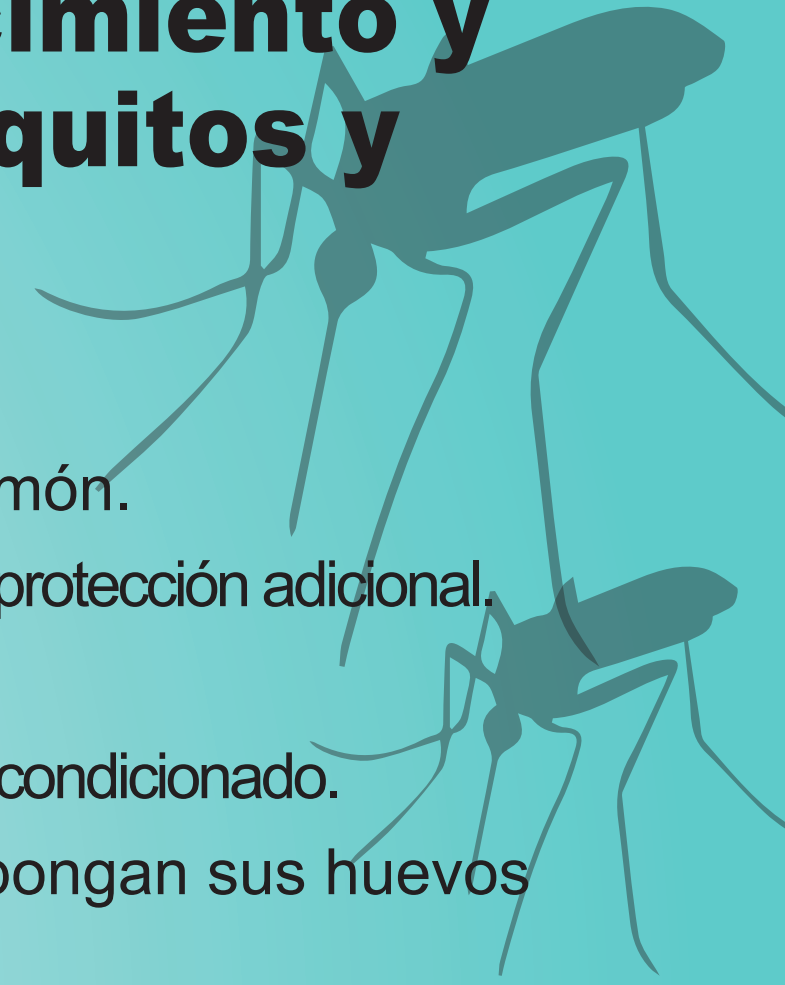


# ¿Embarazada o pudiera quedar embarazada?

## ¡Protéjase del virus del Zika!



**El virus del Zika causa defectos serios de nacimiento y se disemina a través de las picaduras de mosquitos y durante las relaciones sexuales.**

### *Protéjase de las picaduras de mosquito:*

- Use repelente de insectos con DEET, Picaridin, IR3535 o aceite de eucalipto de limón.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos. Trate la ropa con permetrin para obtener protección adicional.
- Recuerde que los mosquitos pican durante el día y por la noche.
- Haga su casa a prueba de mosquitos usando mosquiteros en las ventanas y puertas y aire acondicionado.
- Remueva el agua estancada alrededor de su casa para evitar que los mosquitos pongan sus huevos en las inmediaciones.

Si usted va al Caribe, América Central, América del Sur o a las Islas del Pacífico continúe protegiéndose de la picadura de mosquitos por lo menos hasta 21 días después de haber regresado a casa.

Si está embarazada, o pudiera quedar embarazada, por favor considere posponer su viaje a estas áreas donde el Zika está siendo transmitido activamente. Los avisos sobre los viajes son actualizados regularmente. Para acceder a los avisos más recientes sobre los viajes, vaya a [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)

### *Protéjase durante las relaciones sexuales:*

- Un hombre infectado con Zika puede infectar a su pareja (s) a través de las relaciones sexuales, aun si él no tiene síntomas y no sepa que tiene la infección.
- Tome las debidas precauciones y hable con su proveedor de salud si su pareja sexual del sexo masculino ha estado en un área con Zika y usted pudiera estar en riesgo de transmisión sexual.

Si la pareja del sexo masculino ha sido diagnosticado con Zika o ha tenido síntomas, la pareja debe **usar condones o no tener relaciones sexuales por lo menos 6 meses después del inicio de los síntomas.**

Si la pareja del sexo masculino no desarrolla los síntomas, la pareja debe **usar condones o no tener relaciones sexuales por lo menos 8 semanas después de que el hombre regrese del área con alta transmisión de Zika.**

Si la pareja del sexo masculino de una mujer embarazada ha viajado a esas áreas, **la pareja debe usar condones o no tener relaciones sexuales durante la duración del embarazo.**