

## Datos sobre las paperas

### ¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus. Se transmite con facilidad de una persona a otra por medio de la tos y el estornudo. No hay tratamiento específico para las paperas, y pueden causar problemas de la salud a largo plazo.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Las paperas usualmente causan los siguientes síntomas alrededor de 7 a 10 días:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio
- Pérdida de apetito (sin deseos de comer)
- Inflamación de las glándulas debajo del oído o la mandíbula

Algunas personas que se enferman con las paperas no sienten síntomas. Otras personas se sienten enfermas pero no tienen inflamación de las glándulas.

### ¿Es serio?

La mayoría de los niños, los síntomas de las paperas son bastante leves. Pero pueden causar problemas serios de largo plazo, incluyendo:

- Meningitis (un infección del tejido delgado que rodea el cerebro y la medula espinal)
- Sordera (temporal o permanente)
- Encefalitis (inflamación del cerebro)
- Orquitis (inflamación de los testículos) en hombres que han llegado a la pubertad
- Ooforitis Inflamación de los ovarios y/o mastitis (inflamación de los senos) en mujeres que han llegado a la pubertad

En casos infrecuentes, las paperas pueden ser mortales. Los adultos son más propensos de enfermarse seriamente con las paperas.

### ¿Cómo se transmiten las paperas?

Las paperas se difunden cuando una persona infectada tose o estornuda. Las paperas se pueden difundir antes de que haya inflamación de las glándulas y hasta cinco días después.

## **¿Qué debería hacer si tiene estos síntomas?**

No debe ir a trabajar o a la escuela u otros lugares públicos. Si usted o su hijo tiene uno de estos síntomas, llame al consultorio de su doctor antes de ir a la clínica. Dígales que es posible que usted o su hijo tiene paperas. El doctor quizá no desea que usted permanezca en la sala de espera de la clínica. En cambio puede pedirle que vaya a la clínica de otra manera. Estos pasos van a evitar que las paperas se transmitan a otras personas.

## **Vacuna del Sarampión, Paperas y Rubéola (por sus siglas en inglés MMR)**

**La mejor manera de protegerse contra las paperas es aplicarse la vacuna de MMR.** La vacuna de MMR protege también sobre el sarampión y la rubéola. También se conoce como la vacuna tripe o MMR. Los niños no vacunados tienen 9 veces más probabilidades de contraer las paperas que los niños con 2 dosis de la vacuna.

**El Departamento de Salud de Arkansas (ADH) pide que todos los niños y adultos que estén al corriente con su vacuna MMR de acuerdo con las recomendaciones del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (por sus siglas en inglés CDC).**

**Los siguientes grupos de edades son recomendados por la CDC para que reciban una vacuna de MMR:**

- **Los niños menores de 6 años de edad**, necesitan recibir una dosis de la vacuna MMR entre los 12 Y 15 meses, seguida por una segunda dosis de la vacuna MMR entre los 4 años y 6 años.
- **Los niños a la edad 7 y 18 años no vacunados previamente** necesitan una dosis de la vacuna MMR, seguida de una segunda dosis por lo menos 4 semanas después de la primera dosis.
- **Los adultos nacidos en 1957 o después y que no sean vacunados previamente** necesitan una dosis de la vacuna MMR. Una segunda dosis de la vacuna MMR es necesaria para algunos adultos que están en alto riesgo de exposición, como los estudiantes que están en la universidad, las personas que trabajan en centros de atención médica, o los que viajan al extranjero. La segunda dosis debe administrarse como mínimo 28 días después de la primera dosis.
- **Los adultos nacidos antes de 1957 se consideran que son inmunes a las paperas** y no necesitan recibir la vacuna de MMR.

**El Departamento de Salud de Arkansas (por sus siglas en inglés ADH) también recomienda los siguientes pasos a seguir para cuando se presente un caso o brote de paperas en niños pequeños y adultos:**

- **Los niños menores entre 4 y 6 años de edad, que asisten al preescolar en escuelas donde se presenten casos de paperas o que viven en hogares con bastantes personas, son considerados con un alto riesgo de exposición a las paperas.** Por lo tanto, los niños mayores de 12 meses, que han recibido su primera dosis de la vacuna, deben recibir la segunda dosis tan pronto como sea posible después de un mínimo período de espera de 28 días entre las dos vacunas.
- **Los adultos, que viven en casas con muchas personas o viajan internacionalmente, están en mayor riesgo de exposición a las paperas.** Por lo tanto, aquellos adultos nacidos en 1957 o después, quienes han recibido la primera dosis de la vacuna MMR, deben recibir la segunda dosis tan pronto como sea posible y después de 28 días de haber tenido la primera dosis