

ETS	Señales de advertencia	Cómo se contrae	Si no recibes tratamiento
<h2 style="text-align: center;">Clamidia</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Los síntomas aparecen algunas semanas después de tener relaciones.</b></li> <li>• La mayoría de las mujeres y algunos hombres no tienen síntomas.</li> <li>• <b>Mujeres:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descarga vaginal.</li> <li>• Pérdida de sangre por la vagina entre períodos.</li> <li>• Ardor o dolor al orinar.</li> <li>• Necesidad de orinar más seguido.</li> <li>• Dolor en el abdomen (estómago), a veces con fiebre o náuseas.</li> </ul> </li> <li>• <b>Hombres:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Goteo de líquido blanco y aguado por el pene.</li> <li>• Ardor o dolor al orinar.</li> <li>• Necesidad de orinar más seguido.</li> <li>• Dolor o hinchazón en los testículos.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se transmite durante el acto sexual oral, vaginal, o anal con alguien que tiene clamidia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le puedes transmitir clamidia a tu(s) pareja(s) sexual(es).</b></li> <li>• Puede contraer infecciones más graves. Se pueden dañar los órganos reproductivos.</li> <li>• Puede causar artritis.</li> <li>• Las mujeres, y quizá los hombres, pueden llegar a no poder ya más tener hijos.</li> <li>• Una madre que tiene clamidia puede pasársela a su bebé durante el parto.</li> <li>• Si una madre tiene clamidia, su bebé puede llegar prematuramente.</li> </ul>
<h2 style="text-align: center;">Gonorrea</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Los síntomas aparecen 1 y 14 días después de tener relaciones sexuales.</b></li> <li>• La mayoría de las mujeres y algunos hombres no tienen síntomas.</li> <li>• <b>Mujeres:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descarga espesa de color amarillento o grisáceo por la vagina.</li> <li>• Ardor o dolor al orinar o al mover el vientre.</li> <li>• Períodos anormales o pérdida de sangre vaginal entre los períodos.</li> <li>• Calambres y dolor en la parte baja del abdomen.</li> </ul> </li> <li>• <b>Hombres:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Goteo espeso de color amarillento o verduzco por el pene.</li> <li>• Ardor o dolor al orinar o al mover el vientre.</li> <li>• Necesidad de orinar más seguido.</li> <li>• Hinchazón o dolor en los testículos.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se transmite durante el acto sexual oral, vaginal, o anal con alguien que tiene gonorrea.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le puedes pasar la gonorrea a tu(s) pareja(s) sexual(es).</b></li> <li>• Puede contraer infecciones más graves. Se pueden dañar los órganos reproductivos.</li> <li>• Tanto los hombres como las mujeres pueden llegar a no poder ya más tener hijos.</li> <li>• Puede causar problemas el corazón, enfermedades de la piel, artritis y ceguera.</li> <li>• Una madre que tiene gonorrea se la puede pasar a su bebé en el útero o durante el parto.</li> </ul>
<h2 style="text-align: center;">Hepatitis B</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Los síntomas aparecen entre 6 semanas y 6 meses después de tener contacto con el virus de la hepatitis B.</b></li> <li>• Muchas personas no tienen síntomas o tienen síntomas leves.</li> <li>• Sensación como de gripe y cansancio que no desaparece.</li> <li>• Dolor en el abdomen, a veces con náuseas y vómitos.</li> <li>• Ictericia (la piel se pone amarilla).</li> <li>• Orina de color oscura, excremento de color claro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se transmite durante el acto sexual oral, vaginal, o anal con alguien que tiene hepatitis B.</li> <li>• Se transmite al compartir jeringas para inyectarse drogas o por cualquier otro motivo.</li> <li>• Se transmite por medio del contacto con sangre infectada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le puedes pasar hepatitis B a tu(s) pareja(s) sexual(es) o a alguien con quien compartes una jeringa.</b></li> <li>• Algunas personas se recuperan por completo.</li> <li>• Algunas personas no se curan. Los síntomas desaparecen, pero todavía pueden contagiar a otras personas.</li> <li>• Puede causar daño permanente al hígado o cáncer al hígado.</li> <li>• Una madre que tiene hepatitis B se la puede transmitir a su bebé durante el parto.</li> </ul>

<h2 style="text-align: center; color: red;">Herpes</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Los síntomas aparecen de 2 a 12 días, después de tener relaciones sexuales.</b></li> <li>• Muchas personas no tienen síntomas.</li> <li>• Sensación como de gripe.</li> <li>• Ampollas pequeñas y dolorosas en los órganos sexuales y en la boca.</li> <li>• Comezón o ardor antes que aparezcan las ampollas.</li> <li>• Las ampollas duran de 1 a 4 semanas.</li> <li>• Las ampollas desaparecen, pero las ampollas pueden aparecer de nuevo.</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se transmite durante el acto sexual oral, vaginal, o anal, y a veces por tocar los órganos genitales de alguien que tiene herpes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le puedes pasar herpes a tu(s) pareja(s) sexual(es).</b></li> <li>• El herpes no se cura, pero hay medicinas que lo pueden controlar.</li> <li>• Una madre que tiene herpes se la puede pasar a su bebé durante el parto.</li> <li>• El herpes puede aumentar el riesgo de contraer el VIH.</li> </ul>
<h2 style="text-align: center; color: red;">VIH/SIDA</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Los síntomas aparecen entre algunas semanas, varios meses y varios años después del contacto con el VIH, el virus que causa el SIDA.</b></li> <li>• Puede estar presente por muchos años sin síntomas.</li> <li>• Pérdida de peso o cansancio sin razón aparente.</li> <li>• Sensación como de gripe que no desaparece.</li> <li>• Diarrea.</li> <li>• Manchas blancas en la boca.</li> <li>• En las mujeres, infecciones vaginales que no desaparecen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se transmite durante el acto sexual oral, vaginal, o anal con alguien que tiene el VIH.</li> <li>• Se transmite al compartir agujas para inyectarse drogas o por cualquier otro motivo.</li> <li>• Se transmite por contacto con sangre infectada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le puedes pasar el VIH a tu(s) pareja(s) sexual(es) o a alguien con quien compartes una aguja.</b></li> <li>• El VIH no se cura. Puede causar enfermedad y muerte, pero hay medicinas que lo pueden controlar.</li> <li>• Una madre que tiene el VIH se lo puede dar a su bebé en el útero, durante el parto o al darle el pecho a su bebé.</li> </ul>
<h2 style="text-align: center; color: red;">VPH/Verrugas genitales</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Los síntomas aparecen semanas, meses o años después del contacto con el VPH</b></li> <li>• Muchas personas no tienen síntomas.</li> <li>• <b>Algunos tipos causan verrugas genitales:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Verrugas pequeñas y abultadas en los órganos sexuales y el ano.</li> <li>-Comezón o ardor alrededor de los órganos sexuales.</li> <li>-Después de que las verrugas desaparecen, a veces el virus queda en el cuerpo. Las verrugas pueden volver.</li> </ul> </li> <li>• <b>Algunos tipos causan cáncer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Están relacionados con el cáncer de cérvix, vagina y vulva, garganta, ano y de pene.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se transmite durante el acto sexual vaginal, anal u oral, ya veces por el toque de los genitales, con una persona que tiene el VPH.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le puedes pasar el VPH a tu(s) pareja(s) sexual(es).</b></li> <li>• Muchas de las formas del VPH desaparecen por sí mismas en 2 años.</li> <li>• Las verrugas pueden desaparecer, permanecer sin cambios, o crecer y extenderse.</li> <li>• Una madre con verrugas se las puede pasar a su bebé durante el parto.</li> <li>• Algunos tipos pueden llevar al cáncer cervical si no se encuentran y reciben tratamiento.</li> </ul>
<h2 style="text-align: center; color: red;">Sífilis</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Primera Etapa:</b></li> <li>• <b>Los síntomas aparecen de 1 a 12 semanas después de tener relaciones sexuales.</b></li> <li>• Una o más llagas en la boca o los órganos sexuales que no causan dolor generalmente.</li> <li>• La ampolla dura de 2 a 6 semanas.</li> <li>• La ampolla desaparece, pero todavía tiene sífilis.</li>   <li>• <b>Segunda Etapa:</b></li> <li>• <b>Los síntomas aparecen cuando se cura la ampolla o después.</b></li> <li>• Sarpullido en cualquier parte del cuerpo.</li> <li>• Sensación como de gripe.</li> <li>• El sarpullido y la sensación de gripe desaparece, pero todavía tiene sífilis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se transmite durante el acto sexual oral, vaginal, o anal, oral, y a veces por tocar los órganos genitales de alguien que tiene sífilis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le puedes pasar sífilis a tu(s) pareja(s) sexual(es).</b></li> <li>• Una madre que tiene sífilis se la puede pasar a su bebé durante el embarazo o perder el bebé.</li> <li>• Puede causar problemas al corazón, al cerebro, ceguera y muerte.</li> </ul>

## Tricomoniasis ("Tricomoniasis")

- **Los síntomas aparecen de 5 a 28 días después de tener relaciones sexuales.**
- Afecta tanto a mujeres como a hombres.
- Muchas personas no tienen síntomas.
- **Mujeres:**
  - Comezón, ardor o irritación en la vagina.
  - Descarga de color amarillento, verdusco o grisáceo por la vagina.
- **Hombres:**
  - Goteo de un líquido color blanco que sale del pene.
  - Ardor o dolor al orinar.
  - Necesidad de orinar más seguido.

- Se transmite durante el acto sexual vaginal.

- **Le puedes pasar la tricomoniasis a tu(s) pareja(s) sexual(es).**
- Los síntomas incómodos continuarán.
- Los hombres pueden contraer infecciones en la próstata.
- La trichomoniasis puede aumentar el riesgo de contraer otras ETS o el VIH

Aun sin síntomas, una infección transmitida sexualmente (STD por sus siglas en inglés) puede causar problemas. Puedes tener una STD y no saberlo. La única manera de saber con seguridad es realizando una prueba.

### ¿QUÉ PUEDO HACER?

#### Obtén un Chequeo—La Prueba es Fácil

- Si tienes sexo, habla con tu médico sobre hacerte una prueba. Hazte la prueba con regularidad.
- Si tienes algún síntoma de STD, hazte la prueba. Puedes ir a tu médico regular o ir a [gettested.cdc.gov](http://gettested.cdc.gov) para encontrar una clínica cerca de ti.
- Si te sientes nervioso al hablar sobre STD, recuerda—la mayoría de las personas que tienen sexo llegan a tener alguna STD alguna vez. La prueba para STD es una parte normal de los cuidados de salud.

#### Obtén Tratamiento—Funciona

- Muchas de las STD pueden ser curables con antibióticos. Sigue todas las indicaciones.
- Todas las STDs pueden ser tratadas. El tratamiento te ayuda a sentirte mejor y mantenerse saludable. También hace más difícil la diseminación de STD a la pareja.
- Dile a tu pareja o pide a la clínica que le digan. Ellos necesitan hacerse pruebas y ser tratados también.

### ¿CÓMO ME PROTEJO A MI MISMO?

**No tener sexo es la manera más Segura de protegerse a sí mismo de una STD. Pero muchas personas eligen tener sexo. Tener sexo con protección es una gran manera de protegerte a ti mismo y a tu pareja.**

#### Sexo seguro

- Condones de látex y barreras bucales te protegerán de STDs la mayoría del tiempo. El uso de ellos cuando tienes sexo vaginal, oral o anal es una buena manera de protegerte a ti mismo.
- Los condones de plástico suaves funcionan bien y puedes usarlos si eres alérgico al látex. Estos vienen en estilos externos e internos.
- Prueba usar lubricantes a base de agua o silicón con los condones—los lubricantes ayudan a sentir mejor el sexo y protegen a los condones de rupturas.

**Sigue el enlace para ver un video de cómo poner un condón masculino.**

<http://www.etr.org/videos/how-to-use-a-condom/>

**Sigue el enlace para ver cómo usar un condón femenino.**

<https://www.youtube.com/watch?v=LJZOCdmnvmc>

**Sigue el enlace para ver un video de cómo usar con seguridad diques dentales.**

<https://www.youtube.com/watch?v=W8cVBY-hvLM>